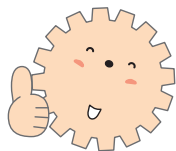


# 整形外科と早期離床 ポケットマニュアル

&gt;&gt; もくじ



## 第I章 早期離床概論

- 1. 離床に関する基本的な考え方 ..... 001
- 2. 離床の開始基準・中止基準 ..... 002

## 第II章 リハビリテーションプログラム

- 1. 四肢・脊椎骨折 ..... 009
- 2. 下肢骨折 ..... 010
- 3. 大腿骨頸部・転子部骨折安定型 ..... 011
- 4. 人工股関節置換術（初回手術時） ..... 012
- 5. 人工膝関節置換術 ..... 013
- 6. 頸椎椎弓形成術後 ..... 014
- 7. 腰椎後方進入椎体固定術（PLIF・TLIF）術後 ..... 015
- 8. 脊髄損傷（C6）術後 ..... 016
- 9. ACL 再建術後 ..... 017

## 第III章 評価・フィジカルアセスメント

- 1. 四肢周径 ..... 018
- 2. 四肢長 ..... 019
- 3. 関節可動域テスト（ROM） ..... 021
- 4. 徒手筋力テスト（MMT） ..... 025
- 5. バランス・運動機能テスト ..... 032
- 6. 各疾患のテストバッテリー ..... 036
- 7. 歩行 ..... 045

## 第IV章 主要疾患と離床時の留意点

- 1. 骨折 ..... 047
- 2. 大腿骨近位部骨折 ..... 054
- 3. 末梢神経損傷 ..... 062
- 4. 変形性股関節症 ..... 067
- 5. 変形性膝関節症 ..... 073
- 6. 脊髄損傷 ..... 079
- 7. ACL・半月板損傷 ..... 095
- 8. 腰椎椎間板ヘルニア ..... 099

## 第V章 治療

- 1. ギブス療法 ..... 105
- 2. 牽引療法 ..... 106
- 3. 創外固定 ..... 108
- 4. 装具療法 ..... 109
- 5. 歩行補助具 ..... 115

## 第VI章 離床・リハビリ

- 1. 整形外科患者への介助の心得 ..... 118
- 2. 対麻痺（完全）患者の体位変換 ..... 119
- 3. 一側下肢に障害がある場合の体位変換 ..... 122
- 4. 対麻痺患者の移乗動作 ..... 126
- 5. 一側下肢免荷患者の移乗動作 ..... 128
- 6. 脊髄損傷患者の車椅子の選定・除圧・ポジショニング ..... 130
- 7. 代表跛行と対処法 ..... 132
- 8. 病棟リハビリ ..... 133

## 第VII章 薬剤

- 1. よく使用される薬剤 ..... 137